

MELANOMA MALIGNO

DERMPATH
DIAGNOSTICS®

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

EL MELANOMA es una forma grave de cáncer de piel de los melanocitos, las células que producen el pigmento protector oscuro llamado melanina. Pueden aparecer lesiones individuales como un tumor marrón oscuro, negro o multicolor con bordes irregulares que pueden hacerse costrosos y sangrar.

El melanoma puede afectar a cualquier persona, a cualquier edad y puede presentarse en cualquier parte del cuerpo. Se observa un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad en personas que tienen piel clara, cabello rubio y ojos claros, una historia familiar de melanoma o que han tenido un melanoma en el pasado. Estos tumores pueden aparecer en o cerca de un lunar pre-existente o pueden presentarse sin previo aviso. El melanoma puede propagarse a otros órganos, haciendo esencial tratar este cáncer de piel en forma temprana.

¿CÓMO NOS PODEMOS PROTEGER?

La sobreexposición crónica al sol, especialmente cuando produce quemaduras o ampollas, es una causa muy importante de melanoma. Por lo tanto, una medida preventiva para ayudar a reducir el riesgo del melanoma es evitar el sol, especialmente durante las horas pico de luz solar entre las 10 a.m. y las 3 p.m.

Limitar la exposición de la piel a los rayos ultravioletas dañinos del sol usando anteojos para sol, sombreros de ala ancha y ropas de tejidos cerrados y protectoras. Más aún, el uso de pantallas solares de amplio espectro, en el rango de SPF -15 o más alto, en toda la piel expuesta, incluyendo los labios, aún en días nublados. Volver a aplicar pantalla solar frecuentemente. Además, evitar las salas de bronceado y los aparatos para bronceado artificial.

Revise su cuerpo totalmente con regularidad en busca de cualquier cambio en la piel y visite de manera rutinaria a su dermatólogo para que le haga un examen de piel. Detectar el melanoma pronto puede salvarle la vida dado que este cáncer puede ser curable en sus fases tempranas. Una irregularidad en una lesión pigmentada de piel ya existente o recientemente desarrollada (asimetría, borde irregular, variación del color, diámetro de más de 6 mm, elevación o sangrado), puede ser un signo de melanoma y debe ser examinado de inmediato por un dermatólogo.

Las personas de piel oscura también pueden desarrollar melanoma especialmente de las palmas de las manos, de las plantas de los pies, debajo de las uñas y en la boca. Por lo tanto, estas áreas del cuerpo deben ser examinadas muy de cerca periódicamente.

LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO

Después de que un dermatopatólogo evalúa secciones de tejido de una biopsia de su piel y se determina que es un melanoma, su dermatólogo le explicará varias opciones de tratamiento. El tratamiento del melanoma se diseña de acuerdo a varios parámetros incluyendo, ubicación, extensión de la diseminación y agresividad del tumor así como también de acuerdo al estado general de salud del paciente. Las formas de tratamiento del melanoma incluyen la cirugía de resección, Cirugía Micrográfica Mohs, quimioterapia, terapia de radiación. Algunas veces se extraen los nódulos linfáticos. Su dermatólogo lo ayudará a entender mejor estas opciones de tratamiento.

The ABCDEs of Melanoma:

- A**  **Asimetría**
Una mitad no es igual a la otra mitad
- B**  **Bordes Irregulares**
Los bordes tienen muescas o irregularidades
- C**  **Color**
Variedad de tonos de tostado, negro y marrón
- D**  **Diámetro**
Mayor de 6 milímetros
6 mm tamaño real — ●
- E** **Evolución**
Cambio significativo en tamaño, forma o tono de color

NO SE CONVIERTA EN UNA ESTADÍSTICA

1 de cada 6 estadounidenses desarrollará cáncer de piel en algún momento de su vida. Por lo menos el 90 % de estos cánceres se producen por la exposición a la radiación ultravioleta del sol. A pesar de que el melanoma representa sólo el 4 % de todos los cánceres de piel, es responsable aproximadamente del 79 % de todas las muertes producidas por los cánceres de piel. El melanoma se desarrolla en la piel de aproximadamente 53.600 estadounidenses anualmente, con una estimación anual de 7.400 personas que mueren por esta causa.

► ¿DESEA INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE EL MELANOMA U OTRAS AFECCIONES DE LA PIEL?

**American Academy of Dermatology
(Academia Americana de Dermatología)**
P.O. Box 4014
Schaumburg, IL 60618
888.462.DERM
www.aad.org

**The Skin Cancer Foundation
(La Fundación de Cáncer de Piel)**
149 Madison Avenue
Suite 901
New York, NY 10016
800.SKIN.490
www.skincancer.org

References: Cockerell C.J., J.B. Howell, and C.M. Batch. Think melanoma. *Southern Medical Journal* 86(12): 1325-1333, 1993.

Rigel, D.S. Recent advances in diagnostic techniques. *The Skin Cancer Foundation Journal* 16: 36-37, 1998.

Berwick, M. Worldwide incidence and mortality – rising or falling? *The Skin Cancer Foundation Journal* 16: 40-41 and 96, 1998.

Grossman, D.J. Does gender make a difference? *The Skin Cancer Foundation Journal* 16: 12-13 and 80, 1998.

DERMPATH DIAGNOSTICS®



APRECIADAS PROPORCIONANDO ATENCIÓN AL PACIENTE AL MÁS ALTO NIVEL.

DermPath Diagnostics está enfocado exclusivamente en proveer servicios de dermatopatología excepcionales. Nuestro compromiso con la dermatopatología está respaldado por un equipo incomparable de más de 70 dermatatólogos certificados, tecnologías de diagnóstico avanzadas y apoyo al clínico médico y al paciente sin paralelos. Nuestra misión es proveer diagnósticos precisos, claros y rápidos. También nos esforzamos para desarrollar relaciones confiables con nuestros clínicos que nos derivan pacientes y estamos completamente comprometidos a proveer la mejor atención de la salud para cada paciente.

Para saber más acerca de los servicios que provee DermPath Diagnostics y obtener educación sobre el cáncer de piel, por favor visite nuestro sitio de Internet en: **DermPathDiagnostics.com**.

NATIONAL HEADQUARTERS:
DermPath Diagnostics
7111 Fairway Drive, Suite 400
Palm Beach Gardens, FL 33418
www.DermPathDiagnostics.com