

LA QUERATOSIS ACTINICA (QA) también conocida como queratosis solar, es una lesión precancerosa de la epidermis (capa más externa de la piel) que es causada por la exposición prolongada a la luz solar. La exposición crónica a la luz solar altera los queratocitos (células que componen la mayoría de la epidermis) y causa que zonas de su piel se hagan escamosas, ásperas, decoloradas y a veces dolorosas al tacto. La QA se encuentra más comúnmente en las zonas expuestas al sol tales como la cara, los labios, las orejas, el cuello, el cuero cabelludo, los antebrazos y el dorso de las manos. Las personas que tienen piel clara, color claro de cabello y ojos son las que tienen mayor riesgo de desarrollar QA. Los individuos inmunosuprimidos, ya sea por tratamientos de quimioterapia por cáncer o que tienen una enfermedad por inmunodeficiencia, también se consideran en alto riesgo para desarrollar QA.

Las QAs no amenazan la vida siempre que sean diagnosticadas y tratadas en los estados tempranos. Si se dejan sin tratamiento, las QAs agresiva tienen un potencial para avanzar al carcinoma de células escamosas, un tipo de cáncer de piel grave. Por lo tanto, es importante informarle a su dermatólogo de cualquier lesión en la piel que sea sospechosa.

¿CÓMO NOS PODEMOS PROTEGER?

Dado que la sobreexposición a la luz solar es la causa principal de la queratosis actínica, evitar el sol especialmente durante las horas pico de luz solar entre las 10:00 am y las 3:00 pm es una medida de prevención importante para ayudar a reducir el riesgo de desarrollar esta lesión precancerosa.

Limite la exposición de la piel a los rayos ultravioletas dañinos usando sombreros protectores de ala ancha y ropas de malla cerrada. Más aún, use una pantalla solar de amplio espectro, del rango SPF 15 o más alto, sobre toda la piel expuesta, incluyendo los labios, aún en días nublados. Vuelva a aplicar la pantalla solar frecuentemente. Adicionalmente, evite los salones de bronceado y los dispositivos de bronceado artificiales.

Inspeccione todo su cuerpo en forma regular para detectar cualquier cambio en la piel, especialmente aquellos ya mencionados, **y visite rutinariamente a su dermatólogo para que le realice un examen de piel.**

LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO

Los dermatólogos diagnostican a menudo y tratan las QAs basado solamente en la apariencia clínica, pero algunas veces es necesaria una biopsia de piel. Luego que un dermatólogo evalúe su trozo de piel bajo un microscopio y determine que la lesión es una QA, su dermatólogo hablará con usted sobre varias opciones de tratamiento. El tratamiento que le indique su dermatólogo puede variar de acuerdo a la ubicación, tamaño de la lesión y cantidad de QAs que usted haya desarrollado. Su edad y estado general de salud también serán tomados en consideración. Las opciones comunes de tratamiento son la criocirugía (congelamiento de la lesión con nitrógeno líquido), las cremas tópicas quimioterápicas, la terapia fotodinámica, la terapia de abrasión química (peeling) y la terapia de regeneración láser. Su dermatólogo lo ayudará a decidir cuál es la mejor opción para usted.

NO SE CONVIERTA EN UNA ESTADIS-

Una de cada seis personas desarrollará una QA durante su vida. Dado que la exposición acumulada al sol aumenta con la edad, las personas mayores están más propensas a desarrollar QAs. Los pacientes con múltiples QAs tienen un riesgo de 5 % a 9 % durante su vida de evolucionar a carcinoma de células escamosas.



► ¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA QUERATOSIS ACTÍNICA
U OTRAS ENFERMEDADES DE LA PIEL?

American Academy of Dermatology
(Academia Americana de Dermatología)
P.O. Box 4014
Schaumburg, IL 60618
888.462.DERM
www.aad.org

The Skin Cancer Foundation
(La Fundación de Cáncer de Piel)
149 Madison Avenue
Suite 901
New York, NY 10016
800.SKIN.490
www.skincancer.org

National Cancer Institute
6116 Executive Boulevard
Suite 3036A
Bethesda, MD 20892
800.4.CANCER
www.cancer.gov

DERMPATH DIAGNOSTICS®

APRECIADAS PROPORCIONANDO ATENCIÓN AL PACIENTE AL MÁS ALTO NIVEL.

Dermopath Diagnostics está enfocado exclusivamente en proveer servicios de dermatopatología excepcionales. Nuestro compromiso con la dermatopatología está respaldado por un equipo incomparable de más de 70 dermatopatólogos certificados, tecnologías de diagnóstico avanzadas y apoyo al clínico médico y al paciente sin paralelos. Nuestra misión es proveer diagnósticos precisos, claros y rápidos. También nos esforzamos para desarrollar relaciones confiables con nuestros clínicos que nos derivan pacientes y estamos completamente comprometidos a proveer la mejor atención de la salud para cada paciente.

Para saber más acerca de los servicios que provee Dermopath Diagnostics y obtener educación sobre el cáncer de piel, por favor visite nuestro sitio de Internet en: **DermopathDiagnostics.com**.

NATIONAL HEADQUARTERS:
Dermopath Diagnostics
7111 Fairway Drive, Suite 400
Palm Beach Gardens, FL 33418
www.DermopathDiagnostics.com